

Jídelníček

od 01.12.2025 do 05.12.2025

Pondělí 1.12.2025

přesnídávka ovocný jogurt, rohlík, čaj (A: 01,01a,07)
polévka špenátová (A: 01,01a,07)
oběd pečená ryba v křupavém těstíčku, bramborová kaše, voda (A: 01,01a,04,07)
svačina chléb Robátko, máslo, strouhaný sýr, zelenina, sirup (A: 01,01a,07)

Úterý 2.12.2025

přesnídávka kmínový chléb, pomazánka z cizrny, ovoce, bílá káva (A: 01,01a,07)
polévka zeleninový vývar s tarhoňou
oběd rajská omáčka, kolínka, sirup, voda (A: 01,01a,03)
svačina houska, pomazánkové máslo, dětská šunka, zelenina, jablečný mošt (A: 01,01a,07)

Středa 3.12.2025

přesnídávka celozrnný rohlík, mrkvová pomazánka, zelenina, bylinkový čaj (A: 01,01a,01d,07)
polévka kuřecí vývar s písmenkou (A: 01,01a,03)
oběd kuřecí na paprice, gnocchi, sirup, voda (A: 01,01a,03,07)
svačina bageta, sardinková pomazánka, zelenina, citronový čaj (A: 01,01a,04,07)

Čtvrtek 4.12.2025

přesnídávka podmáslový chléb, tvarohová pomazánka, ovoce, mléko (A: 01,01a,07)
polévka slepičí vývar s celestýnskými mudlemi (A: 01,01a,03,07)
oběd krůtí maso s kuskusem a zeleninou, čaj, voda
svačina rohlík, máslo, ředkvička, šťáva (A: 01,01a,07)

Pátek 5.12.2025

přesnídávka lámankový chléb, máslo, vařené vejce, ovoce, kapučínek (A: 01,01a,01d,03,07)
polévka zeleninová s jíškou (A: 01,01a)
oběd domácí perník, ovoce, kakao (A: 01,01a,03,07)
svačina bílá veka, máslo, šumavský sýr, rajče, džus (A: 01,01a,03,07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01d	Obiloviny - oves	07	Mléko

Změna jídelníčku vyhrazena

Alergeny nejsou "éčka", jsou to běžné potraviny, na které může mít někdo alergii

